

# Trophée commune sportive

## Appel aux sportifs confirmés ou de loisir

Extrait du bulletin communal de juin 2004



**P**our la 3ème année, la commune de Rendeux participera au « Trophée commune sportive » **le samedi 2 octobre 2004.**

Le trophée commune sportive organisé par l'ADEPS et la Communauté française se déroulera au centre sportif de Louvain-la-Neuve.

Ce trophée a été créé pour permettre aux communes de la Communauté française Wallonie-Bruxelles de se mesurer sur le plan sportif.

Une équipe de 17 sportifs de Rendeux composée au minimum de 3 dames et 2 jeunes (âgés de 12 à 17 ans) défendra les couleurs de notre commune dans les disciplines suivantes !

- **Jogging** : 2 sportifs (un homme et une femme), parcours de 10 km, départ groupé à 10h30 - classement des communes par addition de temps.
- **V.T.T.** : 2 sportifs 1 course relais d'une durée de 3 heures (11 à 14h) circuit de +/- 3 km, classement suivant le nombre de tours parcourus, vélo et casque personnels obligatoires.
- **Natation** : 2 sportifs (un homme et une femme) - bassin de 25m - relais 2 x 100m brasse et 2 x 100m crawl par équipe - de 10h à 12h00 : séries 100m brasse - de 12h à 14h00 : séries 100m libre - classement par addition des temps des 2 relais.
- **Tennis** : 2 sportifs (un homme et une femme) - tournoi disputé en 20 poules de 4 équipes (10 terrains couverts) - chaque rencontre comprend un double mixte disputé selon la formule tie-break (durée 15 minutes maximum) - matin : classement dans les poules (chaque équipe joue 3 matches) - après-midi : les 20 équipes classées en tête de poules se rencontrent pour la phase finale.
- **Mini-football** : tournoi : 7 sportifs (5 sur le terrain et 2 réserves) - 16 terrains en herbe de 40 x 20m, buts de handball - matches de 15 minutes sans mi-temps - tournoi disputé en 16 poules de 5 équipes (chaque équipe joue 4 matches) - les vainqueurs de chaque poule disputeront la phase finale - élimination directe à partir des 1/16 finales - ballons fournis.  
Il serait intéressant que l'équipe puisse s'entraîner auparavant.
- **Pétanque** : 2 sportifs - 40 terrains de 3 x 12m - 3 boules par équipier (boules personnelles) - parties jouées en 13 points mais limitées à 30 minutes - tournoi disputé en 5 tours. Premier tour par tirage au sort. A partir du deuxième tour, gagnant contre gagnant, perdant contre perdant. Classement direct après le 5ème tour.

Un maximum de 200 points sera attribué à la première équipe classée dans chacune des 6 épreuves.

Les 79 autres communes se verront attribuer des points selon une répartition dégressive. La partie « épreuves sportives officielles » représente donc un maximum de 1200 points.

L'échevine des sports sera elle aussi mise à contribution lors d'une épreuve de tir à l'arc.

Tous les citoyens sont invités à venir encourager les sportifs, mais également à participer aux activités organisées à leur intention, et augmenter ainsi le capital-points attribué à notre équipe de sportifs.

Activités organisées à l'intention des citoyens

- Circuits fléchés de marche
- Circuits fléchés de V.T.T. et de vélo route
- Parcours d'orientation
- Jogging
- Natation
- Brevet de condition physique
- Initiations dans diverses disciplines sportives telles que le squash, le golf, le trampoline, l'aérobic, l'escalade, le base-ball, l'aïkido, ...

Amis sportifs ou supporters, le Collège vous invite à participer à cette journée sportive en remplissant le bulletin d'inscription ci-dessous et à le renvoyer à l'administration communale, rue de Hotton, 1 à 6987 Rendeux avant le 20 juin 2003.

La participation aux activités est gratuite, ainsi que le transport de l'équipe officielle et des premiers citoyens inscrits.

*L'Echevine des sports, Geneviève THERER*

**Bulletin d'inscription**

M./Mme .....souhaite

Faire partie de l'équipe de Rendeux - Epreuve(s) choisie(s) :

.....

Participer en tant que « supporter actif »

Adresse : .....

N° de téléphone : .....