



Les luxembourgeois ont une nouvelle fois pris leur santé à cœur !

Du 14 au 22 novembre 2003, vous avez été près de **1750 visiteurs** à participer à la campagne de sensibilisation au diabète et aux maladies cardio-vasculaires.

- 1749 participants
Age moyen : 60 ans
- Femmes de 4 à 90 ans
- Hommes de 4 à 92 ans
- Pourcentage de personnes dont la glycémie est à contrôler : 26,6 %
- Pourcentage de personnes dont la cholestérolémie est à contrôler : 44,9 %



Ce 5ème Rendez-vous de l'Observatoire de la Santé, soutenu par Monsieur Jacques Balon, Député permanent, a connu un vif succès grâce à l'appui des communes et la participation de la population.

En l'espace de 8 jours, 19 localités ont pu être visitées : une salle communale était mise à notre disposition afin de vous accueillir dans les meilleures conditions.

Les mesures réalisées, à titre indicatif, de vos taux de glycémie et de cholestérol total interpellent les professionnels de la santé : pratiquement un visiteur sur deux présentait un taux de glycémie et/ou de cholestérol anormalement élevé. Ces personnes ont été invitées à se rendre chez leur médecin traitant pour un suivi personnalisé.

La sédentarité : thème de la manifestation 2003 ! En effet, le manque d'exercice physique, tout comme l'hypertension, le diabète, le tabagisme ou l'excès de poids, est un facteur de risque qui contribue au développement des maladies cardio-vasculaires. Or, une grande partie des luxembourgeois n'ont pas l'habitude de pratiquer une activité physique régulière ... 30 minutes d'activité physique modérée pratiquée quotidiennement, font déjà du bien à votre santé. Prenez ce temps chaque jour !