

Sports



Trophée Commune Sportive ... 5e édition à Rendeux

Invitation à tout sportif confirmé ou de loisir pour participer à la journée « Trophée Commune Sportive » le samedi 23 septembre 2006 dans le cadre prestigieux du Stade « Roi Baudouin » et des surfaces sportives du Heysel.

Un car partira de Rendeux vers 7h30 le matin et le retour est prévu vers 18h00.

LES EPREUVES SPORTIVES OFFICIELLES

1. JOGGING

- 2 sportifs par commune, obligatoirement un homme et une femme
- Parcours de 10 km, départ groupé à 10h30
- Classement des communes par addition des temps des deux équipiers

2. VTT

- 2 sportifs par commune
- Course relais de 3 heures en circuit (de 10h30 à 13h30)
- Circuit de 2 km 600
- Classement suivant le nombre de tours parcourus
- Vélo + casque personnels obligatoires

3. NATATION

- 2 sportifs par commune, obligatoirement un homme et une femme
- Bassin de 25 m
- Relais de 2 x 100 m crawl par équipe
- De 10h00 à 12h00 : séries 100 m brasse
- De 12h00 à 14h00 : séries 100 m libre
- Classement par addition des temps des 2 relais

4. TENNIS DE TABLE

- 2 sportifs par commune, obligatoirement un homme et une femme
- Tournoi par élimination basé, à chaque tour, sur les résultats d'un simple H + un simple D
- Tournoi disputé en 5 tours : premier tour par tirage au sort, puis à partir du deuxième tour, gagnants contre gagnants et perdants contre perdants
- Balles fournies, palettes individuelles

5. MINI-FOOTBALL

- 7 sportifs par commune, (obligatoirement 5 sur le terrain + 2 réserves)
- 16 terrains en herbe de 35 x 20 m (phase finale disputée sur synthétique)
- Matches de 15 minutes sans mi-temps
- Tournoi disputé en 16 poules de 5 équipes (chaque équipe joue 4 matches)
- Les 2 premiers de chaque poule (32 équipes) disputeront la phase finale
- Élimination directe en phase finale (1/16, 1/8, 1/4, 1/2 et finale)
- Ballons de match fournis

6. PETANQUE

- 2 sportifs par commune
- 40 terrains de 3 m x 10 m
- 3 boules par équipier (boules personnelles)
- Parties jouées en 13 points mais limitées à 30 minutes
- Tournoi disputé en 5 tours. Premier tour par tirage au sort à partir du deuxième tour, gagnant contre gagnant et perdant contre perdant
- Classement direct après le 5^e tour

ATTRIBUTION DES POINTS

Un maximum de **200 points** sera attribué à la première équipe classée dans chacune des 6 épreuves. Les 79 autres communes se verront attribuer des points selon une répartition dégressive. La partie « épreuves sportives officielles » représente donc un maximum de **1200 points**.

L'ECHEVIN(E) DES SPORTS

TIR À L'ARC

- Cible à 12 m (blason de 80 cm)
- Tir de 10 flèches + 3 flèches de réglage
- Classement établi en fonction des points obtenus sur la cible
- Attribution dégressive des points

LA DELEGATION OFFICIELLE

Chaque délégation sera composée de 19 personnes au maximum

- a. L'équipe officielle : elle est constituée de 17 sportifs comprenant au minimum trois dames et deux jeunes âgés de 12 à 17 ans, mais rien n'empêche de faire participer plus de dames et plus de jeunes !
- b. L'échevin(e) des sports.
- c. Le coordinateur (trice) communal de l'opération.

LES HABITANTS

Une commune sportive étant une commune dont les habitants « bougent » et pratiquent le sport avec régularité dans un club ou en dehors de toute structure organisée, **la participation active de la population** des communes participantes au Trophée **intervient donc également dans le classement**.

Nous souhaitons être accompagnés d'un maximum de concitoyens pour encourager les sportifs de notre équipe mais également pour **apporter des points** en participant aux activités organisées à cette intention. **La participation à ces activités est entièrement gratuite !**

AU PROGRAMME

- Circuits fléchés de marche 5 et 10 km
- Parcours d'orientation de 5 et 10 km
- Jogging 10 km
- Brevet de condition physique
- Natation
- Initiation dans une trentaine de disciplines sportives différentes dont : tennis, tennis de table, badminton, trampoline, aérobic, step, judo, athlétisme, intercross, tir à l'arc, base-ball, psychomotricité, escrime, plongée, kayak, escalade, athlétisme, taekwondo, boxe, lutte, handball, rugby, aikido, karaté.

INSCRIPTION :

AFIN D'ORGANISER AU MIEUX NOTRE ÉQUIPE OFFICIELLE NOUS VOUS PROPOSONS DE VOUS INSCRIRE POUR LE JEUDI 29 JUIN.