

# Sécurité - Santé



**Pronostic : d'ici 2030, 50% des victimes de décès suite à des brûlures seront âgées de plus de 65 ans**

Les pompiers de la ville d'Anvers ont rassemblé une série de chiffres importants concernant les seniors et la sécurité incendie.

Quasi 50% des personnes décédées suite à des incendies ont été surprises dans leur sommeil. Près d'un quart des victimes n'ont pas pu s'échapper à temps.

Les deux causes principales de ces décès vont de pair: plus de 70% des victimes étaient des personnes à mobilité réduite et ont été surprises par la rapidité de l'extension de l'incendie.

Les deux causes d'incendie les plus importantes sont: un défaut ou une mauvaise utilisation d'un appareil électrique et le fait de fumer à l'intérieur.

## Voici les principaux conseils de prévention

- Faites contrôler votre tableau électrique par un professionnel
- Ne connectez pas des boîtiers électriques les uns aux autres
- Ne posez rien sur le téléviseur
- Ne laissez pas la télévision en stand-by, éteignez la complètement
- Ne pliez pas la couverture chauffante pendant l'usage
- Ne faites pas sécher votre linge sur un appareil de chauffage ou près d'un poêle
- Ne fumez jamais au lit ou dans un fauteuil
- Utilisez une minuterie pendant la cuisson afin que vos casseroles et poêles ne surchauffent pas
- Ne posez pas de matériaux inflammables (maniques, linge de table, etc) près de votre cuisinière
- Ne portez pas de vêtements trop amples ou des manches larges lorsque vous cuisinez
- Eteignez toujours la cafetière lorsque le café est passé
- Ne mettez pas de tapis dans la cuisine
- Nettoyez les filtres de votre sèche-linge après chaque usage

**Gardez un téléphone ou un GSM à portée de main** ou installez un système d'appel au secours avec bouton poussoir

**Vous n'avez que 3 minutes pour vous échapper en cas d'incendie. Pour les seniors et les personnes à mobilité réduite, ces 3 minutes ne suffisent pas!**

**Installez un détecteur de fumée à chaque étage**

**L'itinéraire d'évacuation doit être dégagé afin de pouvoir vous échapper rapidement en cas d'incendie**

**Aidez vos voisins à s'échapper en cas d'incendie;**

**Concertez-vous avec vos voisins afin de vous prévenir et de vous aider mutuellement en cas d'incendie ou de développement de fumée.**