

La Pensée Sauvage – Pauline Lesire

Pauline a 32 ans et elle est originaire de Barvaux-sur-Ourthe. Après des études en herboristerie, dans les villes de Liège et Bruxelles, elle a choisi de revenir s'installer dans la région avec son compagnon, Jean-Guillaume Culot (Le potager de la bergerie).

Ses parents l'ont éduquée dans le respect de l'environnement et de la nature. Depuis toujours elle est attirée par cette nature et les plantes qui nous entourent. A l'adolescence, elle commence à s'intéresser aux soins naturels. Pauline se passionne ensuite pour la phytothérapie et souhaitait proposer une alternative aux plantes proposées en pharmacie qui proviennent régulièrement de « mégas productions ». Ces plantes sont souvent broyées de façon mécanique, en grande quantité et sans tri préalable. Elles proviennent de France et parfois de pays beaucoup plus exotiques. Pauline vous propose des produits de qualité, cultivés à petite échelle et qui présentent des propriétés beaucoup plus bénéfiques.

C'est ainsi que La Pensée Sauvage vous propose des plantes aromatiques et médicinales, des tisanes, des condiments, des épices, et d'autres produits dérivés des plantes.

Ce qu'elle aime dans son métier ce sont les parfums, les couleurs et la beauté des plantes avec lesquelles elle travaille. Elle apprécie récolter ces belles plantes, les travailler pour les transformer et les conditionner. En fait, Pauline est une passionnée et adore presque tout dans ce processus : de la culture de la plante à la vente d'un produit fini.

Elle a répondu à ma question : On entend souvent dire que « Le bio, le local, c'est cher ! », qu'avez-vous envie de répondre à cela ?

➔ *« Je pense que parfois c'est une idée que l'on se fait. Lorsqu'on a conscience de la qualité du produit et du travail, du soin, de l'attention que cela implique, on parvient à mieux évaluer un prix « juste ». »*

Le petit marché, que vous apporte-t-il ?

➔ *« Le petit marché est une belle opportunité pour tous les producteurs ainsi que pour les clients, de se rencontrer, poser les questions, goûter, découvrir, apprendre à se connaître et échanger. »*

➔ *« La proximité qui manque parfois est recréée et les connexions se refont. »*

➔ *« Le petit marché permet aussi de ne pas avoir d'intermédiaire entre le producteur et le consommateur. Donc, le meilleur prix possible. »*