

# Solidarité

**Numéro gratuit Seniors 0800/16 210**

**Pour toutes vos questions sur les aides et conseils aux Seniors**

Conduire devient difficile. Quelles solutions existent pour me déplacer ?

Mon mari a la maladie d'Alzheimer. Qui peut l'accompagner ? Et comment puis-je souffler ?

Vivre seule ? Cela devient difficile pour ma patiente !  
Quitter son domicile ? Mais pour aller où ?  
Mes parents ne s'en sortent plus. Qui peut les aider au

quotidien ?

Papy et Mamy ont envie de s'éclater. Tu peux les aider ?

*Les personnes sourdes et malentendantes peuvent nous joindre par mail [seniors@spw.wallonie.be](mailto:seniors@spw.wallonie.be) ou par fax 0800/16 220*