

Solidarité



Conseil Consultatif des Aînés de Rendeux

Mise en place du projet : « **DES AINÉS A L'ECOUTE D'AINÉS** »

Dans un bulletin précédent, le Conseil consultatif communal des Aînés de Rendeux

a fait part de son intention de renforcer les liens de solidarité entre les aînés et établir des contacts sociaux avec les personnes esseulées qui le souhaitent dans le respect de leur vie privée.

Le CCCA a pris contact avec l'institution Enéo qui a marqué son accord de principe d'organiser l'encadrement des aînés bénévoles qui se proposeront à rendre des visites de courtoisie chez des personnes âgées, vivant seules, sur le territoire communal et qui en exprimeraient le souhait.

Après une interview des volontaires, une formation d'une durée de trois jours, à condition de réunir suffisamment de candidats, permettra de dispenser à

ceux-ci des conseils pratiques pour les aider à communiquer au mieux avec les personnes isolées. Il s'agit donc bien en l'occurrence d'une présence d'écoute et non de services à rendre.

Si vous souhaitez participer activement à ce projet de solidarité entre rendeusiennes et rendeusiens, nous vous invitons chaleureusement à prendre contact avec Madame Marie-France Collet, tel 084/370.173, marie-france.collet@rendeux.be, ou avec un membre du CCCA.

Un projet similaire a été concrétisé en 2015 à Marchen-Famenne; il a réuni une quinzaine de bénévoles qui poursuivent actuellement leurs visites.

Nous remercions vivement toutes les bonnes volontés qui pourraient adhérer à ce projet qui vise à sortir de leur isolement les personnes âgées qui vivent à nos côtés.

Alain PURNODE, Secrétaire

Service d'Echange Local



La prochaine séance de présentation, d'information et de possibilité d'inscription pour **Ourth'sel** se déroulera le **SAMEDI 24 SEPTEMBRE** de 19h00 à 20h30
Vous êtes les bienvenu(e)s!

**Intéressé(e)s, curieux (ses),
alors rejoignez-nous à la réunion, pour cette rencontre qui n'engage à rien.**

Adresse du jour : rue de la Fontaine n°12 à Chéoux

Inscription demandée au 084/34.50.13. Merci

Visitez également notre site www.ourthsel.be

Mais qu'est-ce qu'un **SEL ??** **Système d'Echange Local**

C'est une structure associative qui permet aux adhérents de pratiquer des échanges multilatéraux de services, de biens et de savoirs.

Le **SEL** est le moyen de:

- ° Valoriser ses savoirs et compétences personnelles
- ° Rendre service en faisant ce que l'on aime
- ° Rencontrer d'autres habitants du village ou de la commune
- ° Avoir accès à une multitude de talents
- ° Recevoir facilement un "coup de pouce"
- ° Vivre une dimension solidaire et conviviale

Voici quelques exemples :

Jolinde, Jean-René et Marie ont préparé des gâteaux pour Chantal, Claire, Johan. Etienne a aidé à placer le toit d'un carport, il a aussi donné des conseils pour un jardin bio à Jeanine et Hugo, qui a donné des conseils fiscaux à Claire.

Arlette a pris soin des poules de Johan et Nicole pendant leur absence, qui ont gardé le chien de Roger et Nanou, qui a passé du temps avec Claire pour ses plantes vivaces. Sarah a donné des explications informatiques et préparé une tarte au fromage, Ruth a fait profiter Peggy de sa langue maternelle et Arlette a désherbé un parterre pour Nicole et Nanou espère la même chose au printemps. Claire s'est proposée à Suzanne et Charles pour les aider à repeindre leur terrasse

Mais, qui sommes nous ?

Au départ, quelques habitants de Waharday et Chéoux qui ont décidé de lancer un **SEL** sur Rendeux et alentours en 2012.

Nous sommes convaincus que nous possédons chacun des richesses, des compétences, notre expérience et nos connaissances ... elles sont plus nombreuses qu'on ne croit !! Et dans ce monde en crise et en perte de richesses matérielles, cela fait du bien de se le redire!