

Santé

ATELIERS de groupe

084/41.10.00 - maisondu diabete.be



Les Maisons du Diabète vous invitent à des modules pratiques pour mieux gérer votre diabète au quotidien et échanger avec d'autres personnes.

Prix : 5 € / atelier (+/- deux heures)

MARCHE-EN-FAMENNE

Ateliers diététiques :

24/04/2018 à 13h00 : « Equilibrer mes menus et adapter mes recettes »

19/06/2018 et 16/10/2018 à 13h00 : « Sucres, graisses et équilibre alimentaire »

18/09/2018 à 13h00 : « Lecture d'étiquettes »

Ateliers infirmiers :

26/04/2018 à 9h30 : « Vivre avec le diabète »

08/11/2018 à 9h30 : « Comprendre les multiples facteurs de la prise en charge du diabète »

INSCRIPTION OBLIGATOIRE au 084/41.10.00 (de 9h00 à 13h00) ou
www.maisondu diabete.be

ARLON - ATHUS - BIEVRE - BASTOGNE - BARVAUX - MARCHE EN FAMENNE - LIBRAMONT—TINTIGNY